

Hygienekonzept Sparte Gymnastik ab 01.09.2020



- 1. Desinfektion der Hände vor und nach Betreten der Halle bzw. des Trainingsortes**
- 2. Betreten und Verlassen der Halle und des Geräteraums nur mit Mund- und Nasenschutz**
- 3. Mindestabstand von mindestens 1,5 m ist einzuhalten nach allen Seiten**
- 4. Bitte die eigene saubere bzw. desinfizierte Matte mitbringen**
- 5. Die Trainingsdauer darf 60 min nicht überschreiten**
- 6. Die Anzahl der Personen darf 19 plus Übungsleiter nicht überschreiten**
- 7. Trainingsgeräte müssen vor und nach Nutzung desinfiziert werden – bitte hier die Vorgaben des Übungsleiters beachten.**
- 8. Bitte komme nur gesund zum Sport**
- 9. Trage dich in die Teilnehmerliste ein (Rückverfolgung)**